

montags

Uhrzeit	Ort	Koordinaten	Zielgruppe	Ansprechpartner:innen
17.30-18.30 Uhr	Stadion Lochwiese	51.030594 N 7.571462 O	Schüler/Jugend ab 14 Jahre (Laufraining)	Dorothee Klasen Moritz Flader Larissa Gröger

mittwochs

Uhrzeit	Ort	Koordinaten	Zielgruppe	Ansprechpartner:innen
18.00-19.30 Uhr	Stadion Lochwiese	51.030594 N 7.571462 O	Schüler/Jugend/Erwachsene (Laufraining)	Dorothee Klasen Moritz Flader Larissa Gröger

donnerstags

Uhrzeit	Ort	Koordinaten	Zielgruppe	Ansprechpartner:innen
19.00 Uhr Sommerzeit	Lauftreff Parkplatz Genkelstalsperre in Lantenbach, Meinerzahgener Str.	51.055307 N 7.628700 O	Wiedereinsteiger und Genussläufer	Georg Hardt
19.00 Uhr Wintertrainingszeit	Treffen 1. Donnerstag: Lochwiese Bahntraining Restliche Donnerstage Niederseßmar hinter Burgerking Bahntrasse	51.030594 N 7.571462 O		Georg Hardt

freitags

Uhrzeit	Ort	Koordinaten	Zielgruppe	Ansprechpartner:innen
16.30-18.30 Uhr	Stadion Lochwiese (Apr.-Okt.) Gerhardt-Kienbaum-Halle Gumbala (Nov.-Mrz.)	51.030594 N 7.571462 O	Kinder (6 bis 11 Jahre) Leichtathletik	Elisabeth Wolfslast (02261 65710)
16.30-18.30 Uhr	Stadion Lochwiese (Apr.-Okt.) Gerhardt-Kienbaum-Halle Gumbala (Nov.-Mrz.)	51.030594 N 7.571462 O	Jugend (12 bis 18 Jahre) Leichtathletik	Stephan Klima (0176 54459228)
18.00-20.00 Uhr	Stadion Lochwiese (Apr.-Okt.) Gerhardt-Kienbaum-Halle Gumbala (Nov.-Mrz.)	51.030594 N 7.571462 O	Erwachsene) Leichtathletik, Zirkeltraining	Stephan Klima (0176 54459228)

sonntags

Uhrzeit	Ort	Koordinaten	Zielgruppe	Ansprechpartner:innen
9.00 Uhr	Lauftreff Parkplatz Genkelstalsperre in Lantenbach, Meinerzahgener Str.	51.055307 N 7.628700 O	Jeder der laufen mag, wir laufen pünktlich los	vor Ort
10.00 Uhr	Parkplatz Netto-Markt Strombach	51.021235 N 7.526845 O	Jeder der laufen mag	
17.45 Uhr	Freibad Bergneustadt Im Sommer während der Öffnungszeiten	51.023031 N 7.674242 O	Jeder der keine Angst vor langen Strecken hat	Harald Wandt