



Flache,
schnelle Strecke

3x starke Leistungen für Gummersbach:
Stadtlauf, AggerEnergie, Sparkasse

www.aggerenergie.de

www.sparkasse-gm.de



TV Dümmlinghausen-
Hesselbach
VfL Gummersbach
TV Hülsenbusch
Sportfreunde
Vollmerhausen
TV Strombach



22. AggerEnergie- und
Sparkassenlauf Gummersbach
22. September 2024, Start 10:30 Uhr



Schirmherr

Bürgermeister Frank Helmenstein

Veranstalter und Ausrichter

LG Gummersbach mit Ihren Stammvereinen

Kontakt

stadtlauf-gm@gmx.de

Termin

Sonntag, 22.09.2024, ab 10:30 Uhr

Start und Ziel

Sparkasse Gummersbach in der Innenstadt (Hindenburgstr. 4-8)

Strecke

Flache Strecke durch die Innenstadt, geänderte Streckenführung

2km in 2 Runden, 450m Bambini-Runde auf der Kaiserstraße

Startnummern

Eingang Hubertus Apotheke, Kaiserstr. 6-10 ab 9:30 Uhr

Sammelabholung unter stadtlauf-gm@gmx.de bis 17.09.2024 mitteilen. Die Startnummer ist sichtbar auf der Brust zu tragen.

Sanitätsdienst

DRK Gummersbach-Bergneustadt

Startgeld

450 m (4 €), 2 km (6 €), 4 km (12 €), 10 km (15 €)

Startzeiten

| | |
|-----------|--|
| 10:30 Uhr | 2 km weibliche Jugend U 16 - U 10 (Jg. 2009 - 2016) |
| 10:55 Uhr | 450 m Bambini Mädchen U 8 (Jg. 2017 und jünger) |
| 11:10 Uhr | 450 m Bambini Jungen U 8 (Jg. 2017 und jünger) |
| 11:25 Uhr | 2 km männliche Jugend U 16, U 14, U 12 (Jg. 2009 - 2014) |
| 11:50 Uhr | 2 km männliche Jugend U 10 (Jg. 2015 - 2016) |
| 12:15 Uhr | 4 km Volkslauf (ab Jg. 2014 und älter) |
| 13:00 Uhr | 10 km Stadtlauf (ab Jg. 2010 und älter) Zeitlimit: 75 Minuten |

Grundschulmeisterschaft der Stadt Gummersbach

Weibl./männl. Jugend U 12/U 10 (Jg. 2013-2016), die am 22.09.2024 Schüler/in einer Grundschule im Stadtgebiet Gummersbach sind; Wertung erfolgt durch Zeitaddition, bei der jeweils 5 Schüler/innen einer Schule, unabhängig von der Altersklasse, in der Reihenfolge ihres Zieleinlaufes eine Mannschaft bilden.

Firmen- und Mannschaftswertung (4 km, 10 km)

Für Firmen, Behörden, Institutionen, Unternehmen, Mannschaften Team Männer, Team Frauen (keine Mixed Teams)
Die drei Zeitschnellsten werden als Mannschaft 1 gewertet. Weitere Finisher füllen die nächsten Mannschaften auf.

Zeitmessung

TEAMSOF - Sportzeit, Viehhofstr. 1, 52066 Aachen
Der Chip der Zeitmessung ist auf der Rückseite der Startnummern angebracht (nicht knicken, keine Beschädigung durch Sicherheitsnadeln).



Auszeichnungen/Geldpreise (Ausgabe nur am Wettkampftag)

Medaille für alle Finisher

Urkundendruck über www.lg-gm.de

Pokale für Plätze 1-3 weibl./männl. Jugend U 16 - U 10 (Jg. 2009-2016)
Hinweis: Wertung nur für den 2 km Lauf

Pokale für die ersten 3 Plätze Grundschulmeisterschaft, Firmen- und Mannschaftswertung 4 km, 10 km (Frauen/Männer)

Geldpreise für die drei teilnehmerstärksten vorangemeldeten weiterführenden Schulen (Verhältnis Finisher 2 km / 4 km Läufe zur Gesamtschülerzahl der Schule) und für die drei teilnehmerstärksten Grundschulen aus Gummersbach, bezogen auf das Verhältnis Finisher im 450 m Bambinilauf und der 2 km Läufe (Jg. 2013-2016) zur Gesamtschülerzahl der Schule

Geldpreise für die 3 zeitschnellsten Läuferinnen und Läufer des 10 km Laufes

Siegerehrung für Platz 1 ab weibl./männl. Jugend U 18 in jeder Altersklasse des 10 km Laufes und des 4 km Laufes

Ergebnisse ab 23.09.2024 unter: www.lg-gm.de

Meldungen

Meldeschluss ist 08.09.2024. Alle Teilnehmer, die sich bis zu diesem Termin unter www.lg-gm.de angemeldet haben, erhalten eine personalisierte Startnummer. Online-Nachmeldungen sind möglich vom 10.09. - 21.09.2024 gegen eine Nachmeldegebühr von 2 €.

Nachmeldungen am 22.09.2024 sind nur online bis 45 Min. vor dem jeweiligen Lauf möglich (Nachmeldegebühr von 3 €).

Jeder Teilnehmer ist verpflichtet, seine Daten in der Vormeldeliste zu überprüfen und ggf. der Fa. Teamsoft per Email über info@teamsoft-sportzeit.de Korrekturen mitzuteilen.

Zahlungsweise

Das Startgeld kann ausschließlich durch Erteilung eines SEPA-Mandates entrichtet werden. Die Abbuchung vom Konto gilt als Bestätigung. Bei Nichtteilnahme besteht kein Anspruch auf Rückzahlung des Startgeldes.

Verpflegung

Wasser auf der Strecke und im Zielbereich

Anreise

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln erwünscht
A 4 Abfahrt Gummersbach, A 45 Abfahrt Meinerzhagen, Richtung Gummersbach bis in die Innenstadt, Parkplätze in Innentadtnähe, Parkhaus im Forum auf dem Steinmüllergelände

Haftung

Für den Veranstalter besteht Versicherungsschutz für Sporthaftpflicht im Rahmen des Sporthilfeversicherungsvertrages NRW. Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden schließt der Veranstalter jegliche Haftung aus. Änderungen im Ablauf der Veranstaltung, insbesondere organisatorischer oder witterungsbedingter Art behält sich der Veranstalter vor. Mit Empfang der Startunterlagen erklärt jede/r Teilnehmer/in verbindlich, dass gegen seine/ihre Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen und erteilt damit das Einverständnis, dass während der Veranstaltung aufgenommene Fotos auf der Internetseite des Veranstalters veröffentlicht und in Werbemitteln des Veranstalters verwendet werden dürfen. Dieses Einverständnis kann gem. Art. 7 Abs. 3 DSGVO mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden. Datenschutzbestimmung im Sinne der DSGVO.

Hinweis:

Der Lauf wird nach den Wettkampfbestimmungen des Deutschen Leichtathletik-Verbands (DLV) ausgerichtet und findet unter Aufsicht des Leichtathletikverbands statt.

Das Laufen mit Babyjoggern/Kinderwagen, Hunden und Kopfhörern ist aus Sicherheitsgründen untersagt. Startvoraussetzung für den Bambinilauf ist selbstständiges Laufen ohne Begleitperson.